

образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312»;

• Учебным планом Школы.

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.2. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим учебной деятельности учащихся

2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1-11 классов определяется календарным учебным графиком Школы, который утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).

2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе — 33 учебные недели,
- во 2-11 классах — не менее 34 учебных недель без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися государственной итоговой аттестации.

2.5. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями суббота и воскресенье.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных оздоровительных лагерей.

2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе используется следующий годовой календарный учебный график:

- 1 четверть - сентябрь - начало ноября;
- осенние каникулы - начало ноября, общая продолжительность 9-10 дней;
- 2 четверть - середина ноября – конец декабря;
- зимние каникулы - конец декабря - начало января - 10-12 дней,
-
- дополнительные каникулы (1 класс) - вторая половина февраля 9 дней;
- 3 четверть - вторая половина января – вторая половина марта;
- весенние каникулы – конец марта, общая продолжительность 9-10 дней
- 4 четверть – апрель- май
- летние каникулы - июнь, июль, август.

2.8. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом

директора Школы.

2.9. В Школе обучение осуществляется в одну смену.

2.10. Осуществление внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие учащихся начинается с 12.30. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

2.11. Начало учебных занятий начинается в 8.00. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.12. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

– Для учащихся 1-х классов устанавливается:

- учебные занятия проводить только в 1 смену;
- организованный облегченный учебный день в середине учебной недели;
- проводится не более 4-х уроков в день; 1 день-5 уроков (за счет физической культуры)
- в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

- обучение без домашних заданий;

- «ступенчатый» режим обучения: продолжительность урока - сентябрь-декабрь - 35 минут, январь-май -40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

– для обучающихся 2-4-х классов — не более 5 уроков.

– для обучающихся 5-6-х классов — не более 6 уроков;

– для обучающихся 7-11-х классов — не более 7 уроков. На 8-м уроке могут проводиться консультации, кружки, при условии, что между последним уроком и данными занятиями обучающиеся отдохали не менее 45 минут.

–В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.

2.13. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет не менее 40 минут. Продолжительность перемен между уроками не менее 10 минут, больших перемен (после 2-4 уроков) - 20 минут.

2.14. Расписание звонков в течение учебной недели:

Понедельник - четверг

8.00- 8.40 1 урок; перемена 10 минут

8.50- 9.30 2 урок; перемена 20 минут

9.50- 10.30 3 урок; перемена 20 минут

10.50- 11.30 4 урок; перемена 20 минут

11.50- 12.30 5 урок; перемена 10 минут

12.40 - 13.20 6 урок; перемена 10 минут

13.30- 14.10 7 урок; перемена 10 минут

2.15. Между началом занятий дополнительного образования (кружки, секции) и последним уроком устанавливается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.16. Учащиеся должны приходить в Школу не позднее 7 часов 55 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

2.17. Учителям категорически запрещается впускать в учебные классы посторонних лиц без предварительного разрешения администрации Школы ответственному за пропускной режим - вахтеру категорически запрещается впускать в здание Школы

посторонних лиц без предварительного разрешения администрации.

2.18. Учителям не разрешается принимать задолженности у обучающихся в то время, когда по расписанию имеются другие уроки.

2.19. Категорически запрещается отпускать обучающихся на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации Школы.

2.20. Категорически запрещается удалять обучающихся с уроков и оказывать на них моральное и физическое воздействие.

2.21. Все замены уроков в расписании должны быть по договоренности с администрацией Школы.

3. Режим питания учащихся

3.1. Организацию питания учащихся в Школе осуществляет сама Школа.

3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.

3.3. Питание учащихся проводится согласно установленного графика.

3.4. Для всех обучающихся должно быть предусмотрено питание: завтрак — на первой - третьей перемене во время учебных занятий; обед — после 11-13 часов.

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету, внеурочная и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами. СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189,

5. Режим двигательной активности учащихся

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

1-5 классов:

- о без ветра - 9 град. С,
- о при скорости ветра до 5 м/сек. -6 град. С,
- о при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. -3 град. С,
- о при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

— 5-7 классов:

- без ветра -12 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. -8 град. С
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек -5 град. С
- при скорости ветра свыше 10 м/сек занятия не проводятся

— 8-9 классов:

- без ветра -15 град. С
- при скорости ветра до 5 м/сек. -12 град. С
- при скорости от 5 до 10 м/сек -8 град. С
- при скорости ветра свыше 10 м/сек занятия не проводятся

— 10-11 классов:

- без ветра -16 град. С,
- при скорости от 5 до 10 м/сек -15 град. С
- при скорости от 5 до 10 м/сек -10 град. С
- при скорости ветра свыше 10 м/сек занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

6. Режим трудовых занятий учащихся

6.1. В Школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

6.2. С согласия учащихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета Школы.

6.3. При организации летней практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

6.4. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах — 1,5 ч.,
- в 4-5 классах — 2 ч.,
- в 6-8 классах — 2,5 ч.,
- в 9-11 классах — до 3,5 ч.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

8.1. Все обучающиеся аттестуются по итогам четвертей и учебного года (четвертная и годовая промежуточная аттестация). Кроме того, в рамках промежуточной аттестации проводятся итоговые контрольные работы в переводных 2-4, 5-8, 10 классах в IV четверти текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом, Положением о ВСОКО и решением педагогического совета Школы.

8.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной итоговой контрольной работы или экзамена в день.

8.3. Перерыв между проведением итоговой контрольной работы должен быть не менее 1 дня, экзамена не менее 2 дней.

8.4. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9, 11 классах устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации и Министерств образования Кировской области.